

## Was heißt GamAnon?

Der Name GamAnon-Familiengruppen leitet sich ab von "GAMblers ANONymous Family Groups". Die GamAnon-Familiengruppen sind eine weltweite Gemeinschaft von Angehörigen und Freunden von Spielern, die sich regelmäßig treffen, um durch Gespräch und Erfahrungsaustausch ihre Probleme zu lösen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist ein Spielproblem bei einem Verwandten oder nahem Freund. Die GamAnon-Familiengruppen arbeiten nach dem gleichen Programm wie die Anonymen Spieler, sind jedoch eine selbständige Gemeinschaft. Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben.

## Das Verhältnis von GamAnon zu anderen Organisationen

GamAnon arbeitet, wo immer möglich, mit anderen Institutionen zusammen, die sich mit Problemen der Angehörigen von Spielern befassen. Die Selbständigkeit GamAnons wird dadurch jedoch nicht berührt. GamAnon nimmt niemals Stellung zu Fragen außerhalb der Gemeinschaft und beteiligt sich nicht an öffentlichen Diskussionen.

## Wie erhält sich GamAnon?

GamAnon-Familiengruppen erhalten sich selbst durch eigene freiwillige Spenden und lehnen von außen kommende finanzielle Unterstützung ab. Nur so ist die Unabhängigkeit von anderen Gruppierungen, Organisationen oder Institutionen gewährleistet.

## Was kann man in GamAnon lernen?

In den Gruppen können Angehörige von Spielern lernen:

- mit dem Spielproblem zu leben und dem Spieler Zuversicht und Verständnis zu zeigen
- Angst und Schuldgefühle abzubauen und eine neue positive Einstellung zum Leben zu gewinnen
- im 12-Schritte-Programm zu leben und dadurch geistig zu wachsen

## Warum ist GamAnon anonym?

Anonymität ist die geistige Grundlage unserer Tradition. Herkunft, Familienname und Beruf sind ohne Bedeutung - keiner ist wichtiger als der andere. Das Wissen, dass nichts aus der Gruppe nach außen getragen wird, schafft Vertrauen, um offen alle Probleme auszusprechen.

Anonymität im Umgang mit der Öffentlichkeit schützt den Einzelnen und die Gemeinschaft vor unerwünschtem Bekannt werden und den Spieler vor Kritik und Ablehnung durch Außenstehende.

## GamAnon-Meetings

Die regulären Meetings sind nur den Angehörigen und Freunden von Spielern vorbehalten. Dort können sie in liebevoller Atmosphäre lernen, mit ihrem Problem zu leben. Gelegentlich werden öffentliche Informationsmeetings abgehalten, um Außenstehenden die Möglichkeit zu geben, sich über das Spielproblem zu informieren.

## Wie die GamAnon-Gemeinschaft entstand

Die GamAnon-Familiengruppen entstanden 1960 in den USA nach dem Vorbild der Gamblers Anonymous (Anonyme Spieler) basierend auf der Erkenntnis, dass auch Familien von Spielern die Möglichkeit zu Gesprächen und Erfahrungsaustausch brauchen und dass das Programm der GA auch auf sie übertragbar ist.

Ausgehend von wenigen Gruppen in den USA breitete sich die GamAnon-Gemeinschaft innerhalb weniger Jahre auf viele Länder auch außerhalb Amerikas aus. 1983 wurde in Hamburg die erste deutsche Gruppe gegründet. Inzwischen gibt es in vielen anderen deutschen Städten Gruppen. Die Zahl wächst ständig.

## Was GamAnon nicht macht

GamAnon führt keine Anwesenheitslisten oder Mitgliedskarteien, beteiligt sich nicht an Forschungsprogrammen, schließt sich nicht mit anderen Institutionen, Beratungsstellen oder sozialen Einrichtungen zusammen, auch wenn gelegentlich eine Zusammenarbeit stattfindet. GamAnon vermittelt weder Kuren oder Sanatoriumsaufenthalte noch Arbeit, Wohnung, Kleidung oder Geld. GamAnon ist keine Religionsgemeinschaft und bietet keine Ehe- oder Berufsberatung.

## Wie können Sie GamAnon in Ihrer Stadt finden?

In vielen Fällen können die Suchtberatungsstellen und die Telefonseelsorge Gruppenadressen vermitteln. Sollten Sie keine Adresse bekommen können, wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktstelle für Deutschland:

## Kontakt- und Meetingsliste

### **65760 Eschborn-Niederhöhnstadt**

Verwaltungsstelle  
Hauptstr. 297 l. Stock                      Samstag 19:30-21:30  
06173-61575 Else                              nach Absprache, vorher anrufen

### **79100 Freiburg**

JHW Jugendhilfswerk  
Konradstr. 14 HH EG. Links                Dienstag 19:00-20:30  
0761-5074773                                14-Tägig ungerade KW.

### **22307 Hamburg**

Bürgerhaus Barmbek  
Lorichstr. 28a                                Mittwoch 19:30-21:30

### **22049 Hamburg-Dulsberg**

Treffpunkt Eilbek  
Probsteier-Straße 23                        Freitag 20:00-21:30

### **50667 Köln**

c/o Antoniter-Kirchengemeinde  
Antoniterstr. 14-16                        Mittwoch 20:00-22:00  
02203-26777 Lieselore                    nach Absprache, vorher anrufen  
02273-83123 Claudia

### **51379 Leverkusen-Opladen**

Jugendheim St. Michael  
Sandstr. 33                                Freitag 20:00-22:00 offen  
02171-43309 Hilde

### **80335 München**

Selbsthilfezentrum München  
Bayerstrasse 77a /HH.                      Freitag 20:00-21:30  
2. + 4. Freitag im Monat

### **90429 Nürnberg**

Kontaktstelle Selbsthilfegruppen  
Frauentorgraben 69                        Montag 19:30  
0911-864986 Helga

### **77652 Offenburg**

c/o WFB Werkstatt für Behinderte  
Im Unteren Angel 19-21a                Dienstag 19:00-21:30  
Angelika 0176-29330835

### **42651 Solingen**

c/o Jugend- und Drogenberatung  
Kasinostr. 65 Kellergeschoß              Donnerstag 19:00-21:00  
0202-730195 Heidi                        nach Absprache

### **23617 Stockelsdorf**

Jugendzentrum  
Ahrensböcker Str. 78                      Dienstag 20:00-21:30  
0451-863837 Marion                      14-Tägig gerade KW.

## **GamAnon auf einen Blick**



## **Familien-Gruppen**

Kontaktstelle  
GamAnon-Angehörige Anonyme Spieler  
Eilbeker Weg 20  
22089 Hamburg

Telefon: 040-2099009  
E-Mail: [info@gam-anon.de](mailto:info@gam-anon.de)  
Web: [http://: www.gam-anon.de](http://www.gam-anon.de)