

Die 12 Schritte - ein Lebensprogramm.

Die Zwölf-Schritte (ursprünglich von AA) sind reine und allgemein schriftlich fixierte Erfahrungen. Sie zeigen einfach auf, was bei unser unheilbaren Suchterkrankung zu tun ist, um zu genesen und ein zufriedenes Leben führen zu können. Die 12 Schritte entfalten ihre Wirkung also, wenn wir sie selbst erfahren; das ist der Zweck dieses Workshops.

12-Schritte LIVE-Telefonworkshop an 5 Samstagen

Wir gehen im Workshop durch alle 12 Schritte.

1. Sitzung: 02. Nov., 10:30 Uhr

4. Sitzung: 23. Nov., 10:30 Uhr

2. Sitzung: 09. Nov., 10:30 Uhr

5. Sitzung: 30. Nov., 10:30 Uhr

3. Sitzung: 16. Nov., 10:30 Uhr

Wer am Workshop teilnehmen möchte, melde sich bitte bei telefonworkshop@anonyme-spieler.org an. Du bekommst alle erforderlichen Unterlagen per Mail danach zugesandt.

Um hiernach möglichst unvoreingenommen zu bleiben, wäre es hilfreich, die Unterlagen vor den Sitzungen eher zu ignorieren.

Die Teilnahme am Telefonworkshop ist kostenlos. Eine Sitzung braucht ca. 90 Min. Sorge bitte dafür, dass Du ungestört teilnehmen und Dir erforderlichenfalls auch Notizen machen kannst.

Grundlage des Workshops bildet maßgeblich das *Blaue Buch* der Anonymen Alkoholiker.